

PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA EN LOS MONTES DE TOLEDO



MINISTERIO DE INDUSTRIA, ENERGÍA Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO DE TURISMO



Castilla-La Mancha



EN UN LUGAR DE TU VIDA



NOTA INFORMATIVA

10ª prueba COTO'23
San Pablo de
Los Montes (URBANA)
19 noviembre 2023

*No todo es correr...
¡piensa!*



PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA EN LOS MONTES DE TOLEDO



MINISTERIO
DE INDUSTRIA, ENERGÍA
Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO
DE TURISMO



EN UN LUGAR
DE TU VIDA

NOTA INFORMATIVA Nº 10

10ª PRUEBA – SAN PABLO DE LOS MONTES (urbana)

19-NOVIEMBRE-2023

Organizado por el Club Deportivo Deporte Integral – Toledo Orientación, el domingo 19 de noviembre de 2023 se va a desarrollar la novena prueba del Circuito de Orientación de Toledo 2023 (COTO'23).

1º) HORARIO

- 10:00 horas: Apertura del Centro de Competición en la plaza de la Constitución de la localidad de San Pablo de Los Montes.
- 10:30 horas: Salida de los primeros corredores.
Consultad horario de salidas en la página web www.orientoledo.es
- 11:30 horas: Cierra de Salida.
- 13:00 horas: Cierre de Meta y retirada de los controles.
Todos los orientadores que estén en competición, deberán dirigirse a la zona de Meta.
- 13:15 horas: Sorteo de recuerdos entre todos los participantes.

(* *Horario provisional*): Dependiendo de número de participantes, se podría ampliar el horario de salida y el de cierre de meta.

2º) CENTRO DE COMPETICIÓN

El Centro de Competición estará situado en la plaza de la Constitución (junto al Ayuntamiento y la Iglesia de San Pablo).

Coordenadas:

N 39º 32' 22"

W 4º 19' 53"



PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA EN LOS MONTES DE TOLEDO



MINISTERIO
DE INDUSTRIA, ENERGÍA
Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO
DE TURISMO



EN UN LUGAR
DE TU VIDA

3º) INFORMACIÓN GENERAL

En el Centro de Competición se establecerá un servicio de Secretaría para resolver posibles incidencias.

Todas las personas que tomen parte en una prueba de orientación atenderán a los principios del JUEGO LIMPIO, comportándose con honradez, actitud deportiva y espíritu de amistad. Los competidores deben mostrar respeto por los otros corredores, organización, delegados, espectadores, los habitantes del área de competición y el medio ambiente.

Los competidores deberán realizar el recorrido de forma independiente.

Excepto en caso de accidente, está prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores. Es un deber de todos ayudar a los competidores accidentados.

Ningún corredor debe molestar o detener a otro competidor, ni proporcionarle ningún tipo de información. Se debe permanecer en silencio durante toda la carrera. Está prohibido hacer indicaciones acerca de la ubicación de los controles.

Una vez que se llegue a Meta, deberá pasar por Secretaría/Sportident para descargar el recorrido realizado y su validación por el sistema informático. Devolver la tarjeta electrónica, en caso de haberla alquilado. En caso de no recogerse el mapa de la prueba al finalizar el recorrido, tiene prohibido enseñarlo a otros competidores.

Toda la información relacionada con la competición está disponible en la siguiente dirección <https://www.orientoledo.es/coto/san-pablo-de-los-montes/>

Sistema de control Sportident: Los participantes en las categorías oficiales del COTO'23 utilizarán el sistema de control electrónico de recorridos.

Aquellos participantes que no dispongan de tarjeta electrónica, podrán alquilarla a la organización de la prueba por un importe de 2,00 € en cada carrera, comprometiéndose a su custodia y devolución al finalizar el recorrido (hay que depositar una fianza de 50,00 € o dejar el DNI).

El corredor que deteriore o pierda la tarjeta electrónica alquilada, acepta, por el hecho de tomar la salida, abonar la diferencia del valor de ésta (48,00 €).

Los resultados se pueden consultar en liveresultat.orientering.se, seleccionando la prueba.



PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA EN LOS MONTES DE TOLEDO



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE INDUSTRIA, ENERGÍA Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO DE TURISMO



EN UN LUGAR DE TU VIDA

ERRORES DURANTE LA COMPETICIÓN. En el deporte de Orientación hay un gran número de variables que pueden dar al traste con todo el trabajo previo de organización, un control mal colocado, un control que ha sido sustraído, un mapa con un control mal pintado, etc. Cuando el error sea achacable a la organización y gracias al sistema Sportident se pueden anular los tramos anterior y posterior al punto de control que haya originado el problema, de manera que el resto del recorrido es perfectamente válido, y se puedes completar la competición.

De modo que si se dan estas circunstancias continuad con vuestro recorrido para mejorar vuestro resultado dado que al finalizar la prueba se harán los ajustes necesarios para validar la carrera.

4º) INFORMACIÓN ESPECÍFICA

La escala del mapa es 1:4.000 o mayor (en algunas categorías) para facilitar la legibilidad del mismo.

Mapa realizado en 2018 y actualizado para la prueba. La competición se va a desarrollar por el casco urbano de la localidad de San Pablo de los Montes, callejero irregular en la parte central, con zonas de nueva urbanización en las partes más exteriores de la población, donde abundan las viviendas unifamiliares de nueva construcción.

¡IMPORTANTE!

NO ESTARÁ CORTADA LA CIRCULACIÓN DE VEHÍCULOS A MOTOR. EXTREMA LA PRECAUCIÓN DURANTE LA PRUEBA, EN ESPECIAL EN LAS INTERSECCIONES Y AL CRUZAR LAS CALLES.

Parking: Se puede aparcar en cualquier calle de la localidad y cerca del Centro de Competición. La zona más amplia es el estacionamiento cercano al Pabellón Polideportivo Municipal, situado a unos quinientos metros de la Plaza de la Constitución.

Coordenadas:

N 39º 32' 38''

W 4º 19' 57''



PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA EN LOS MONTES DE TOLEDO



MINISTERIO DE INDUSTRIA, ENERGÍA Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO DE TURISMO



EN UN LUGAR DE TU VIDA

5º) INSCRIPCIONES Y CUOTAS

Todas las inscripciones se realizarán a través de la página web de la FEDO <https://sico.fedo.org/>, hasta las 23:59 horas del martes 14 de noviembre de 2023.

Este sistema permite realizar el pago mediante tarjeta bancaria. La inscripción no se considera tramitada hasta completar todo el proceso.

Los inscritos posteriormente tendrán un recargo de 2,00 € (incluido el día de la prueba), estando condicionada la inscripción a la existencia de mapas. Está inscripción fuera de plazo, se deberá tramitar directamente con el club organizador a través de los medios de contacto puestos a disposición de los participantes. E-mail: orientoledo@gmail.com

En nuestra web (<https://www.orientoledo.es/coto/>) está disponible un tutorial donde os guiamos para hacer las inscripciones a través de esta plataforma oficial de la Federación Española de Orientación.

CATEGORÍAS	Federados	NO Federados	Alquiler Tarjeta-e
12-ALEVIN	3,00 €	5,00 €	2,00 €
14-INFANTIL	3,00 €	5,00 €	2,00 €
16-CADETE	3,00 €	5,00 €	2,00 €
SENIOR	6,00 €	8,00 €	2,00 €
VETERANO	6,00 €	8,00 €	2,00 €
O-FAMILIAR	3,00 €	5,00 €	2,00 €
O-NARANJA	3,00 €	5,00 €	2,00 €

TODOS LOS INSCRITOS TENDRAN BOLSA DEL CORREDOR CON PRODUCTOS DE LOS PATROCINADORES

Hay que inscribir a todos los que vayan a realizar el recorrido. De ese modo todos tendrán su mapa y avituallamiento a la llegada.

6º) PROTOCOLO DE SALIDAS

Recomendamos a los participantes acudir con tiempo suficiente al Centro de Competición para realizar los trámites de Secretaría, calentamiento personal, etc. y poder estar en la zona de salida con cinco minutos de antelación a la hora de salida que nos corresponde. Seguid siempre las indicaciones de los Jueces de Salida.



PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA EN LOS MONTES DE TOLEDO



MINISTERIO DE INDUSTRIA, ENERGÍA Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO DE TURISMO



EN UN LUGAR DE TU VIDA

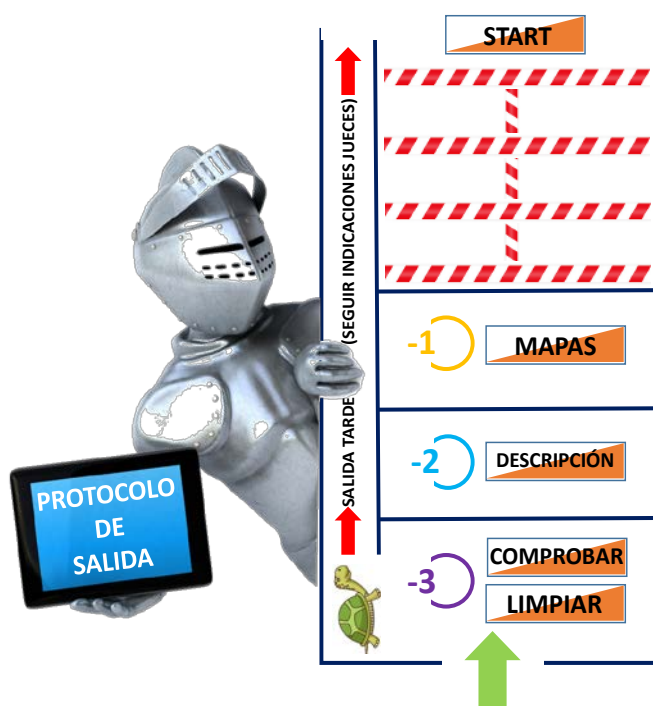
La salida será mediante **“Baliza START”**. Es responsabilidad de cada orientador picar durante la salida y antes de coger el mapa correspondiente a su recorrido. La baliza START es necesaria para activar el sistema informático de cronometraje. Previamente hay que **“limpiar”** y **“comprobar”** las tarjetas Sportident en las bases electrónicas dispuestas para ello.

Cada orientador **tomará la salida en la hora que tiene asignada**, siguiendo las indicaciones de los Jueces de Salida. Unos minutos antes a la hora de salida estad atentos a la llamada del juez correspondiente.

La zona de competición es reducida y hay un gran número de controles. **COMPROBAD** siempre que el código del control que tenéis delante corresponde con el del control de vuestro recorrido para evitar errores de tarjeta.

Cada participante debe **comprobar que los datos personales y la categoría** son correctos. En caso contrario, el participante correrá en una categoría que no le corresponde y será descalificado para puntuar en la suya.

Recordamos que es **responsabilidad de cada corredor coger el mapa** correspondiente a su categoría, comprobando que la categoría impresa en el mismo es la suya. No fiarse del cartel que figura en la caja de mapas, pues puede que algún mapa se haya cambiado de lugar de forma fortuita.



Zona de Entrega de Mapas. Hay que seguir las instrucciones de los Jueces de Salida al llegar a la zona de entrega de mapas.

En la zona **“-3”** procederán a **“Limpiar”** y **“Comprobar”** el funcionamiento de su tarjeta electrónica Sportident.

En la zona **“-2”**, donde habitualmente pueden recoger la descripción de controles de su recorrido.

En la zona **“-1”** se recoge el mapa. La salida será mediante **“Baliza START”**. A la hora fijada, el corredor picará en la base electrónica de salida para activar la toma de tiempos. Es responsabilidad del orientador manejar correctamente la tarjeta Sportident (limpiar, comprobar y start), para que el sistema pueda registrar correctamente su recorrido.



PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA EN LOS MONTES DE TOLEDO



MINISTERIO DE INDUSTRIA, ENERGÍA Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO DE TURISMO



EN UN LUGAR DE TU VIDA

7º) PROTOCOLO DE LLEGADAS

Al llegar a la **Meta** y una vez picada la base electrónica que hay en ella el recorrido habrá finalizado y se detendrá el tiempo. Dirigirse a la zona Secretaria/Sportident para que los jueces puedan comprobar la correcta realización de su recorrido y que le sea asignado el tiempo que han realizado.

Una vez cruzada la línea de Meta ningún participante puede volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado. Los participantes deberán de actuar con deportividad y honestidad, no podrán recibir ayuda externa, excepto en casos de lesión o peligro.

Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta y notificar el abandono para poder tener un seguimiento de aquellos corredores que aún están en carrera.

8º) DISTANCIAS Y DESNIVELES

CATEGORÍA	CONTROLES	DISTANCIA	DESNIVEL
ALEVIN MASCULINO	15	2.230	70
ALEVIN FEMENINO	15	2.230	70
INFANTIL MASCULINO	14	3.080	75
INFANTIL FEMENINO	14	3.080	75
CADETE MASCULINO	18	4.240	85
CADETE FEMENINO	18	4.030	85
SENIOR MASCULINO	21	6.000	120
SENIOR FEMENINO	17	4.680	100
VETERANO	19	4.490	110
VETERANA	18	4.030	85
OPEN FAMILIAR	15	2.230	70
OPEN NARANJA	18	4.240	85



PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA EN LOS MONTES DE TOLEDO



MINISTERIO DE INDUSTRIA, ENERGÍA Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO DE TURISMO



EN UN LUGAR DE TU VIDA

9º) COMERCIO DE SAN PABLO DE LOS MONTES

BARES Y RESTAURANTES	<i>Bar-Restaurante La Sierra</i>	C/ Calvario nº 20
	<i>Bar-Restaurante Cuatro Caminos</i>	C/ Toledo nº 95
	<i>Bar-Cafetería Mare Munte</i>	Plaza del Altillo nº 2
	<i>Café-Bar La Montería</i>	C/ Pilar nº 1
	<i>Restaurante Arroyo Los Molinos</i>	C/ Arroyo de los Molinos s/n
	<i>Restaurante Casa Aurelio</i>	C/ Perales nº 27
	<i>Hogar del Pensionista</i>	C/ Cristo nº 3
COMERCIOS	<i>Supermercado COVIRAN</i>	C/ Toledo nº 9
	<i>Super TOLE</i>	C/ Toledo nº 62
	<i>Mercafamilia</i>	Plaza del Altillo nº 6
	<i>Panadería David Serrano</i>	C/ Navahermosa nº 8
	<i>Panadería y Bollería Herrera</i>	C/ Toledo nº 45
	<i>Farmacia Roca</i>	C/ Toledo nº 56
	<i>Quesería El Alto</i>	C/ Cuerva nº 34, bajo
	<i>Embutidos Hermanos Castro</i>	C/ Ventas nº 7
	<i>Churrería La Navera</i>	Travesía Real nº 14
ALOJAMIENTOS	<i>Apartamentos Oasis</i>	C/ Toledo nº 21
	<i>Hostal Cuatro Caminos</i>	C/ Toledo nº 95
	<i>Casa Rural El Refugio del Cerillón</i>	C/ Cristo nº 14
	<i>Casa Rural El Rincón de los Montes</i>	C/ Llana nº 18
	<i>Casa Rural Cristina I, II y III</i>	Travesía Pocito nº 11
	<i>Complejo Recreativo Baños del Sagrario</i>	Paraje Fuente del Bello s/n

10º) CONTACTO

Para cualquier aclaración o sugerencia podéis contactar con:

Vicente Tordera Ovejero

Teléfonos 925 358 256 / 661 224 733

e-mail: orientoledo@gmail.com

